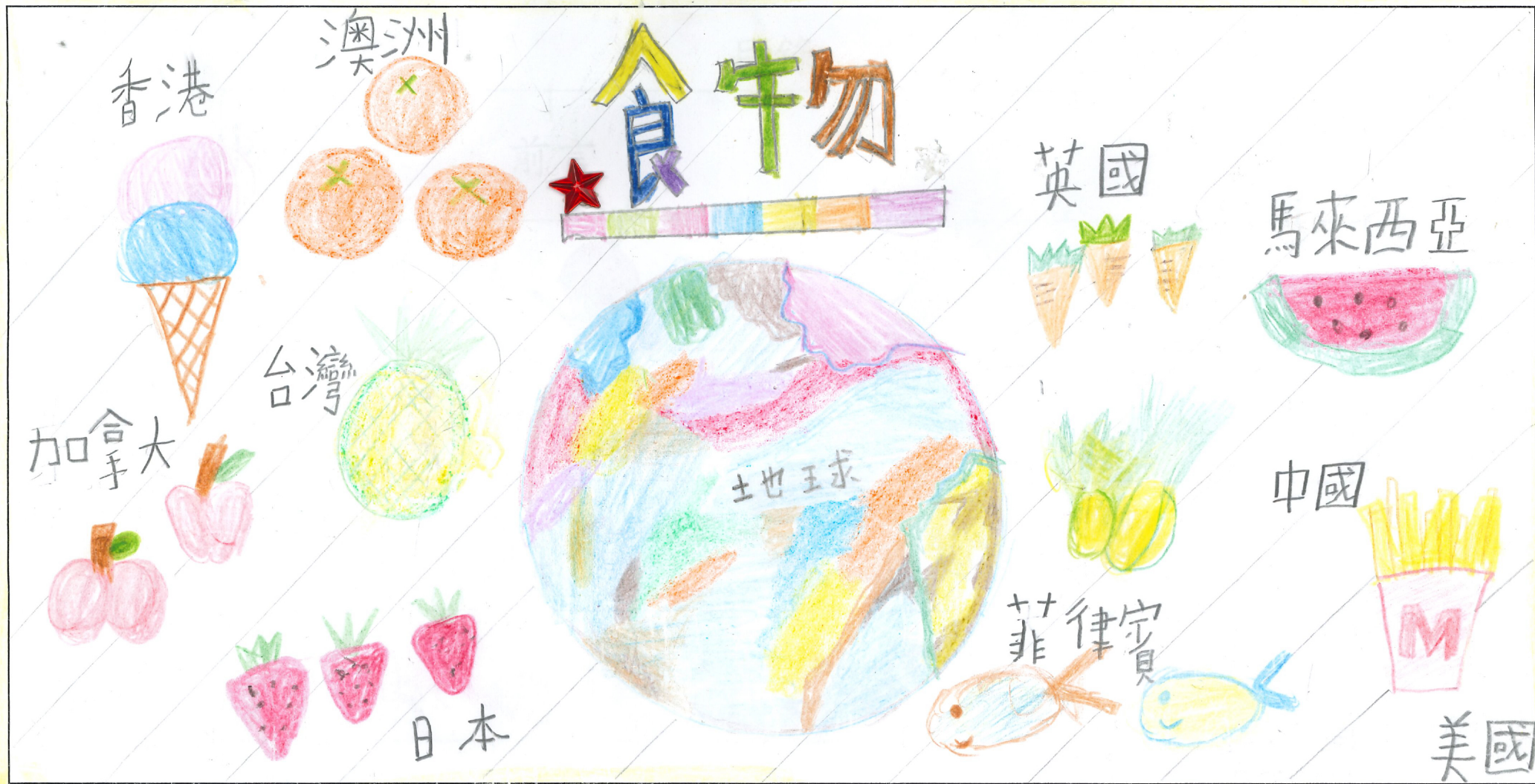


小一課程統整-專題設計



姓名: 黃映彤 ()

班別: 一言成

目錄

P.1 前言

P.2 水果類



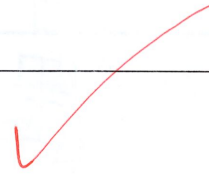
P.3 蔬菜類



P.4-5 肉魚蛋及代乳類



P.6 油、糖及鹽類



P.7 感想



前言

食物能提供人們營養，是我們不可缺少的。食物種類繁多，我想了解它們多一些，所以我選擇了食物為專題設計。



水果類

榴梿



榴梿是水果之王
有很特別的氣味。

草莓



草莓又叫士多啤利
含有豐富維他命C。

十⁺疏⁺米⁺百⁺
正疏 米 犬 頁

西^十
斤



No.1



生^十
米



嘉再
五元

西芹的營養價值很高

例如：蛋白質及多種維

生素等。

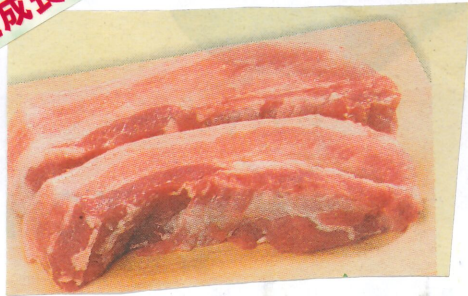
生菜可以煮不同的菜式

也可以做沙律，冷熱皆可。

肉、魚、蛋及代乳

豕者肉

促進成長



豕者肉屬於紅肉，牠是各種肉類中脂肪含量最高的。

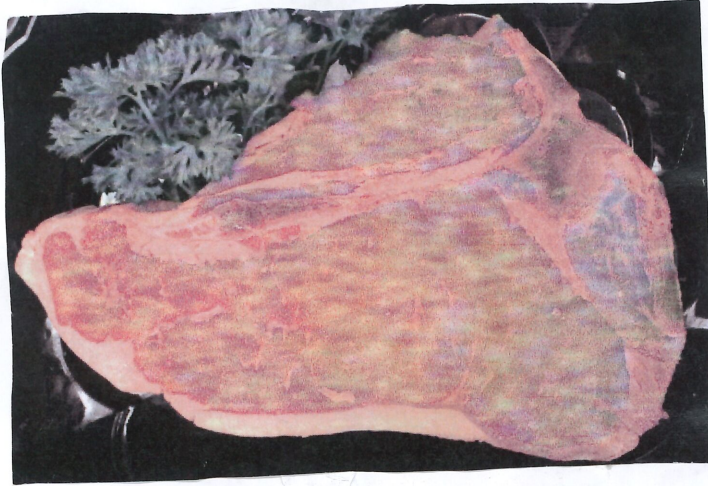
雞蛋



雞蛋可以做蛋米蒸。

肉魚蛋及代_替品

牛肉

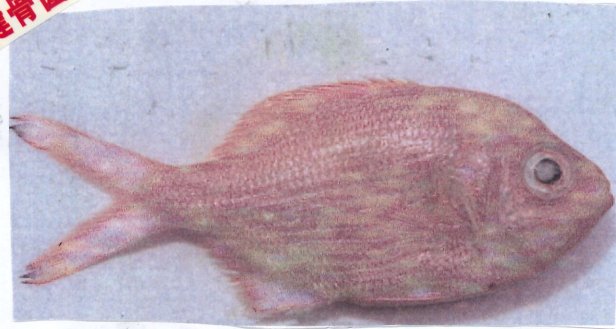


牛肉特色是肉色鮮紅。

來自不同的國家。

魚

強健骨齒



魚的煮法很多，可以煎

或蒸。

油、糖、及鹽類

薯條



薯條

薯條味道很好，但鹽份也很高。

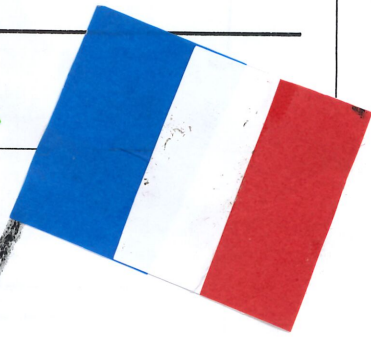
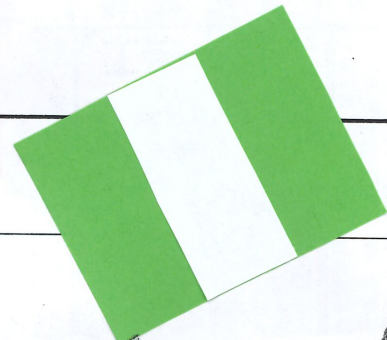
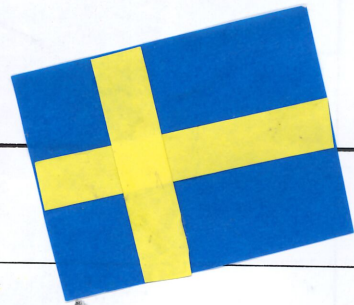
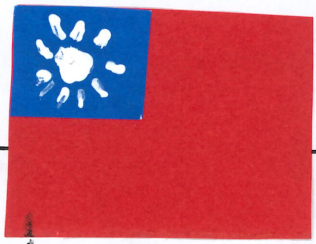
雪糕



雪糕的米糖份和熱量都比較高。

感想

這個專題使我認識食物，增進了我對食物的知識。我希望大家透過我的專題報告，知道甚麼食物是有益的，要多吃。還有不同的食物來自不同的國家。



Cheer up!!

★ 大家記得要
珍惜食物呀!

☆ 拜拜!

